

# LBRIS

We know  
books  
James Allen

OUT FROM THE HEART

1911

**Editura Carte Inspirată București**

E-mail: [carteinspirata@gmail.com](mailto:carteinspirata@gmail.com)

Editor: Clara Toma

Imagine copertă: Clara Toma

Tehnoredactare: Magda Căpraru

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**

**ALLEN, JAMES**

**Roadele inimii** / James Allen ; ed. pentru versiunea în lb. română: Clara Toma ; trad.: Clara Toma. - București : Carte inspirată, 2023

ISBN 978-606-95659-0-2

I. Toma, Clara (ed. ; trad.)

159.9

Această carte este protejată prin copyright. Reproducerea integrală sau parțială, multiplicarea prin orice mijloace și sub orice formă, cum ar fi fotocopierea, scanarea, transpunerea în format electronic sau audio, punerea la dispoziția publică, inclusiv prin internet sau prin rețelele de calculatoare, stocarea permanentă sau temporară pe dispozitive sau sisteme cu posibilitatea recuperării informațiilor, cu scop comercial sau gratuit, precum și alte fapte similare săvârșite fără permisiunea scrisă a deținătorului copyrightului, reprezintă o încălcare a legislației cu privire la protecția proprietății intelectuale și se pedepsesc penal și/sau civil în conformitate cu legile în vigoare.

**JAMES ALLEN**

# Roadele inimii

Editura  
Carte Inspirată  
2023

## 1. Inima și Viața

Precum este inima, la fel este și viața. Interiorul devine fără încetare exterior. Nimic nu rămâne nedezvăluit. Ceea ce este ascuns, rămâne ascuns doar pentru o vreme; întâi se coace, iar mai apoi iese la iveală. Sămânță, pom, floare și fruct sunt împătrita ordine a universului. Din starea inimii pe care un om o are, pornesc condițiile vieții sale. Gândurile îi înfloresc în fapte, iar faptele dau fructele caracterului și destinului său.

Viața începe întotdeauna să se desfășoare din interior, apoi ea se dezvăluie luminii și astfel gândurile născute în inimă se manifestă în sfârșit prin vorbe, acțiuni și lucruri împlinite.

Precum fântâna își trage sursa din izvorul ascuns, la fel izvorăște și viața unui om ieșind la iveală din locurile ascunse ale inimii sale. Tot ceea ce este și face este generat acolo. Tot ceea ce va fi și va face se va naște acolo.

Durerea și fericirea, suferința și bucuria, frica și speranța, ura și iubirea, ignoranța și iluminarea, nu se găsesc nicăieri altundeva decât în inimă. Ele sunt doar condiții mentale.

Omul este păzitorul inimii sale; paznicul minții sale; singura santinelă a fortăreței vieții sale. Așadar, el poate fi ori conștiincios ori neglijent. El își poate păzi inima din ce în ce mai atent. El își poate, din ce în ce mai viguros, controla și purifica mintea; și se poate păzi să nu aibă gânduri nedrepte – aceasta este calea iluminării și a fericirii binecuvântate.

Pe de altă parte, el poate trăi fără niciun control și în mod nesăbuit, neglijându-și sarcina supremă de a-și ordona cum se cuvine viața – aceasta este calea amăgirii de sine și a suferinței.

Fie ca un om să realizeze că viața în totalitatea ei pleacă din minte, și Iată!, calea fericirii binecuvântate este deschisă pentru el! Deoarece mai apoi va descoperi că posedă puterea de a-și stăpâni mintea și de a o modela în acord cu idealul său. În acest fel el va alege să meargă puternic și stabil pe acele cărări ale gândirii și acțiunii ce sunt cu totul și cu totul excelente. Pentru el viața va deveni mai frumoasă și mai sacră; iar mai devreme sau mai târziu va alunga tot răul, confuzia și suferința. Fiindcă este imposibil pentru un om care își păzește cu neclintită conștiinciozitate porțile inimii sale, să nu obțină libertate, iluminare și pace.

## 2. Natura și Puterea Minții

Mintea este arbitrul vieții. Ea este creatorul și modelatorul condițiilor și recipientul propriilor sale rezultate. Ea conține în sine atât puterea de a crea iluzie cât și pe cea de a percepe realitatea. Mintea este infailibilul țesător al destinului. Gândul este firul, faptele bune și rele sunt „firele longitudinale și băutura” sau fundația, iar urzeala, țesută la războiul de țesut al vieții, este caracterul. Mintea se îmbracă singură în hainele croite de ea însăși.

Omul ca ființă mentală, posedă toate puterile minții și este înzestrat cu capacitatea nelimitată de a alege. El învață din experiență și își poate accelera sau încetini experiența. El nu este legat în niciun fel întâmplător, ci singur s-a legat pe sine în multe feluri, și fiindcă singur s-a legat, el poate, atunci când va alege, tot singur să se și elibereze.

El poate deveni o bestie sau pur, ignorant sau nobil, nesăbuit sau înțelept, așa cum va alege. El poate, prin reînnoită practică, să își formeze obiceiuri, și poate, prin eforturi reînnoite, să